

Spiel, wie es Dir gefällt – Regeln können warten

**Tipps für das ‚Freie Spiel‘
von Entwicklungspsychologen Prof. Dr. Malte Mienert**



Es gibt eigentlich keine bessere Förderung für Babys, als ihnen von klein auf genügend Zeit und Raum zu lassen, die Welt spielerisch zu entdecken. Entwicklungspsychologe Prof. Dr. Malte Mienert hat uns einfach umzusetzende Tipps gegeben, um aus dem Spielalltag herauszutreten.

Weltentdecker!

Babys sind von Natur aus neugierig. Sie ertasten, fühlen, greifen und schmecken Gegenstände. Spielen ist ihre Art zu lernen, wie die Dinge funktionieren. Dabei entwickeln sie grundlegende körperliche, geistige und soziale Fähigkeiten.

Grenzenlos spielen

‚Freies Spiel‘ bedeutet nicht, dass Sie ihr Kind einfach sich selbst überlassen. Seien Sie Ansprechpartner, liefern Sie Anregungen, aber halten Sie sich aktiv zurück. Werden Sie zum Mitspieler und lassen Sie sich von den Ideen und Fantasien Ihres Kindes mitreißen.

Die neue Spielwelt

Babys brauchen „Spiel-Räume“ in denen sie sich nach ihrer eigenen Fantasie entfalten können. Schaffen Sie dem Kind Räume, in denen es sich ungefährdet ausprobieren kann. Dazu gehört auch eine bewegungsfreudige Windel. Vermeiden Sie mögliche Gefahrenquellen und alles was den Bewegungsdrang der Kinder einschränken könnte.

Ein bisschen Unordnung darf sein

Eine Umgebung in der immer alles ganz ordentlich sein muss, ist für Kinder schnell langweilig und hemmt ihren Entdeckungsdrang. Also ruhig mal ein Auge zudrücken. Ein wenig Durcheinander fördert den kreativen Geist und damit die gesunde und fröhliche Entwicklung ihres Babys.

Und was spielst Du?

Kinder stecken voller Ideen. Im Spiel suchen sie sich von ganz allein ihre Anregungen, die ihrem Alter, ihrer Entwicklung und ihren Fähigkeiten entsprechen.

Wenn der Kochlöffel zum Spielzeug wird

Spielideen finden sich meist im täglichen Leben. Seien Sie nicht enttäuscht, wenn bei einigen Gegenständen, die Sie selbst toll finden, der Funke auf Ihr Kind nicht überspringt. Lassen Sie sich von Ihrem Kind überraschen, welche Dinge es dafür in sein ‚Spiel-Herz‘ schließt.

Spielen tut einfach gut

Ihrem Kind und auch Ihnen. Denn durch das gemeinsame Spielen können sich Eltern von der Spontaneität, der kindlichen Lebensfreude und dem Spieltrieb ihrer Liebsten anstecken lassen, einfach mal loslassen und sich gemeinsam auf Entdeckungsreise begeben.



Pampers wünscht Eltern und Babys viele tolle Spiele-Abenteuer. Für den nötigen Schutz und das Plus an Bewegungsfreiheit sorgt die neue Pampers Active Fit. Für die optimale Pflege empfindlicher Babyhaut empfiehlt Pampers die neuen Pampers Sensitive Feuchttücher.